

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول الابتدائي	الفصل: الدراسي الثاني	للعام: ١٤٤٧هـ
------------------------------------	----------------------------	-----------------------	---------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ١٤٤٧-٧-٢٩ إلى ١٤٤٧-٨-٣ تهيئة عامة ومراجعة المكتسبات السابقة والتعريف بمنهج الفصل الدراسي الثاني	من ١٤٤٧-٨-٦ إلى ١٤٤٧-٨-١٠ صحتي وسلامتي ١-تنظافة الوجه	من ١٤٤٧-٨-١٣ إلى ١٤٤٧-٨-١٧ نشاط إثرائي: التمييز بين أدوات النظافة الخاصة والمشاركة	من ١٤٤٧-٨-٢٠ إلى ١٤٤٧-٨-٢٤ صحتي وسلامتي ١-تنظافة اليدين والقدمين	من ١٤٤٧-٨-٢٧ إلى ١٤٤٧-٩-٢ تطبيق عملي: كيفية غسل اليدين بطريقة صحيحة للوقاية من الجراثيم	من ١٤٤٧-٩-٩ إلى ١٤٤٧-٩-١٣ صحتي وسلامتي ١-تنظافة الأسنان
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ١٤٤٧-٩-١٦ إلى ١٤٤٧-٩-١٩ نشاط تصنيف: الأطعمة المفيدة والأطعمة الضارة بالأسنان	من ١٤٤٧-١٠-١٠ إلى ١٤٤٧-١٠-١٤ صحتي وسلامتي ١-السلامة في أثناء عبور الشارع أو اللعب	من ١٤٤٧-١٠-١٧ إلى ١٤٤٧-١٠-٢١ نشاط محاكاة: عبور الشارع بشكل آمن في فناء المدرسة	من ١٤٤٧-١٠-٢٤ إلى ١٤٤٧-١٠-٢٨ مراجعة شاملة لوحدة صحتي وسلامتي وتقويم المهارات المكتسبة	من ١٤٤٧-١١-٢ إلى ١٤٤٧-١١-٦ شخصيتي ١-كيف أشعري؟	من ١٤٤٧-١١-٩ إلى ١٤٤٧-١١-١٣ نشاط عملي: التعرف على العملات والتحقق من تاريخ الصلاحية
الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧	الأسبوع ١٨ و ١٩
من ١٤٤٧-١١-١٦ إلى ١٤٤٧-١١-٢٠ وقتي ١-تنظيم الوقت	من ١٤٤٧-١١-٢٣ إلى ١٤٤٧-١١-٢٧ حلقة نقاش: أهمية النوم المبكر والاستيقاظ المبكر للصحة	من ١٤٤٧-١١-٣٠ إلى ١٤٤٧-١٢-٤ غذائي-الإفطار الصحي	من ١٤٤٧-١٢-١٤ إلى ١٤٤٧-١٢-١٨ مراجعة عامة وحل أنشطة التمارين العامة في نهاية الكتاب	من ١٤٤٧-١٢-٢١ إلى ١٤٤٧-١٢-٢٥ اختبار تقويمي ختامي للمهارات الحياتية للفصل الدراسي الثاني	الأسبوع ١٨: من ١٤٤٧-١٢-٢٨ إلى ١٤٤٨-١-٣ اختبارات شفوية وعملية الأسبوع ١٩: من ١٤٤٨-١-٦ إلى ١٤٤٨-١-١٠ اختبارات نهائية

الإجازات: ١- يوم التأسيس ١٤٤٧/٩/٩هـ | ٢- إجازة عيد الفطر من ١٤٤٧/٩/٩ إلى ١٤٤٧/١٠/٩هـ | ٣- إجازة عيد الأضحى من ١٤٤٧/١١/٢٧ إلى ١٤٤٧/١٢/١٣هـ | ٤- الاختبارات النهائية من ١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠هـ

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية: مكة - المدينة - جدة - الطائف)

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول الابتدائي	الفصل: الدراسي الثاني	للعام: ١٤٤٧هـ
------------------------------------	----------------------------	-----------------------	---------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ١٤٤٧-٧-٢٩ إلى ١٤٤٧-٨-٣ تهيئة عامة ومراجعة المكتسبات السابقة والتعريف بمنهج الفصل الدراسي الثاني	من ١٤٤٧-٨-٦ إلى ١٤٤٧-٨-١٠ صحتي وسلامتي ١- تنظافة الوجه	من ١٤٤٧-٨-١٣ إلى ١٤٤٧-٨-١٧ نشاط إثرائي: التمييز بين أدوات النظافة الخاصة والمشاركة	من ١٤٤٧-٨-٢٠ إلى ١٤٤٧-٨-٢٤ صحتي وسلامتي ١- تنظافة اليدين والقدمين	من ١٤٤٧-٨-٢٧ إلى ١٤٤٧-٩-٢ تطبيق عملي: كيفية غسل اليدين بطريقة صحيحة للوقاية من الجراثيم	من ١٤٤٧-٩-٥ إلى ١٤٤٧-٩-٩ صحتي وسلامتي ١- تنظافة الأسنان
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ١٤٤٧-٩-١٦ إلى ١٤٤٧-٩-١٦ نشاط تصنيف: الأطعمة المفيدة والأطعمة الضارة بالأسنان	من ١٤٤٧-١٠-١٠ إلى ١٤٤٧-١٠-١٤ صحتي وسلامتي ١- السلامة في أثناء عبور الشارع أو اللعب	من ١٤٤٧-١٠-١٧ إلى ١٤٤٧-١٠-٢١ نشاط محاكاة: عبور الشارع بشكل آمن في فناء المدرسة	من ١٤٤٧-١٠-٢٤ إلى ١٤٤٧-١٠-٢٨ مراجعة شاملة لوحدة صحتي وسلامتي وتقييم المهارات المكتسبة	من ١٤٤٧-١١-٢ إلى ١٤٤٧-١١-٦ شخصيتي ١- كيف أشعري؟	من ١٤٤٧-١١-٩ إلى ١٤٤٧-١١-١٣ نشاط عملي: التعرف على العملات والتحقق من تاريخ الصلاحية
الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧	الأسبوع ١٨ و ١٩
من ١٤٤٧-١١-١٦ إلى ١٤٤٧-١١-٢٠ وقتي ١- تنظيم الوقت	من ١٤٤٧-١١-٢٣ إلى ١٤٤٧-١١-٢٧ حلقة نقاش: أهمية النوم المبكر والاستيقاظ المبكر للصحة	من ١٤٤٧-١٢-١٤ إلى ١٤٤٧-١٢-١٨ غذائي- الإفطار الصحي	من ١٤٤٧-١٢-٢١ إلى ١٤٤٧-١٢-٢٥ مراجعة عامة وحل أنشطة التمارين العامة في نهاية الكتاب	من ١٤٤٧-١٢-٢٨ إلى ١٤٤٨-١-٣ اختبار تقويمي ختامي للمهارات الحياتية للفصل الدراسي الثاني	الأسبوع ١٨: من ١٤٤٨-١-٦ إلى ١٤٤٨-١-١٠ اختبارات شفوية وعملية الأسبوع ١٩: من ١٤٤٨-١-١٣ إلى ١٤٤٨-١-١٧ اختبارات نهائية

الإجازات: ١- يوم التأسيس ١٤٤٧/٩/٩هـ | ٢- إجازة عيد الفطر من ١٤٤٧/٩/٩ إلى ١٤٤٧/١٠/٩هـ | ٣- إجازة عيد الأضحى من ١٤٤٧/١١/٢٧ إلى ١٤٤٧/١٢/١٣هـ | ٤- الاختبارات النهائية من ١٤٤٨/١/٦هـ