

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم مدرسة:		بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	
المادة:	المهارات الحياتية والأسرية		
الصف:	الأول /		
الفترة:	الأولى ( الفصل الدراسي الثاني )		

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	الوجه هو جزء من الجسم، فماذا يوجد فيه؟	(أ) اليدين والرجلان	(ب) العينان والأنف والضم	(ج) القلب والمعدة	(د) الركبة والقدم
2	ما النتيجة المترتبة على إهمال غسل اليدين طوال اليوم؟	(أ) القوة والنشاط	(ب) نظافة الملابس	(ج) الإصابة بالأمراض	(د) جمال اليدين
3	ما هي لغة التحدث باليدين؟	(أ) لغة العيون	(ب) لغة الإشارة	(ج) لغة الكلام	(د) لغة الكتابة
4	ما هو الطعام الذي يُساعد على تقوية الأسنان؟	(أ) الحلوى	(ب) المشروبات الغازية	(ج) الحليب	(د) السكريات
5	ماذا يمنع تغيير الجوارب يومياً؟	(أ) الشعور بالبرد	(ب) ظهور الرائحة الكريهة	(ج) نمو الأظافر بسرعة	(د) اتساخ الحذاء
6	ما هي الفائدة التي تقدمها الأسنان لنا عند تناول الطعام؟	(أ) شم الطعام	(ب) مضغ الطعام	(ج) رؤية الطعام	(د) لمس الطعام
7	ما الذي يساعد على إراحة الوجه والعيون؟	(أ) النوم الكافي	(ب) السهر الطويل	(ج) فرك العينين بقوة	(د) اللعب في التراب
8	أي من الأدوات التالية يُستخدم لتنظيف الأسنان وتطهير الفم؟	(أ) المقص	(ب) المشط	(ج) السواك	(د) القلم
9	كيف أجفف وجهي بعد غسله؟	(أ) بقوة وشدة	(ب) بملابس متسخة	(ج) برفق باستخدام منشفة نظيفة	(د) لا أجفف وجهي أبداً
10	ماذا تُسمي الأسنان الأولى التي تسقط وتظهر مكانها أسنان جديدة دائمة؟	(أ) الأسنان الذهبية	(ب) الأسنان اللبنية	(ج) الأسنان الصناعية	(د) الأسنان الحديدية

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم مدرسة:		بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: المهارات الحياتية والأسرية
			الصف: الأول /
			الفترة: الأولى ( الفصل الدراسي الثاني )

اسم الطالب	20
------------	----

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

1	الوجه هو جزء من الجسم، فماذا يوجد فيه؟	(أ) اليدين والرجلان	(ب) العينان والأنف والضم	(ج) القلب والمعدة	(د) الركبة والقدم
2	ما النتيجة المترتبة على إهمال غسل اليدين طوال اليوم؟	(أ) القوة والنشاط	(ب) نظافة الملابس	(ج) الإصابة بالأمراض	(د) جمال اليدين
3	ما هي لغة التحدث باليدين؟	(أ) لغة العيون	(ب) لغة الإشارة	(ج) لغة الكلام	(د) لغة الكتابة
4	ما هو الطعام الذي يُساعد على تقوية الأسنان؟	(أ) الحلوى	(ب) المشروبات الغازية	(ج) الحليب	(د) السكريات
5	ماذا يمنع تغيير الجوارب يومياً؟	(أ) الشعور بالبرد	(ب) ظهور الرائحة الكريهة	(ج) نمو الأظافر بسرعة	(د) اتساخ الحذاء
6	ما هي الفائدة التي تقدمها الأسنان لنا عند تناول الطعام؟	(أ) شم الطعام	(ب) مضغ الطعام	(ج) رؤية الطعام	(د) لمس الطعام
7	ما الذي يساعد على إراحة الوجه والعيون؟	(أ) النوم الكافي	(ب) السهر الطويل	(ج) فرك العينين بقوة	(د) اللعب في التراب
8	أي من الأدوات التالية يُستخدم لتنظيف الأسنان وتطهير الفم؟	(أ) المقص	(ب) المشط	(ج) السواك	(د) القلم
9	كيف أجفف وجهي بعد غسله؟	(أ) بقوة وشدة	(ب) بملابس متسخة	(ج) برفق باستخدام منشفة نظيفة	(د) لا أجفف وجهي أبداً
10	ماذا تُسمي الأسنان الأولى التي تسقط وتظهر مكانها أسنان جديدة دائمة؟	(أ) الأسنان الذهبية	(ب) الأسنان اللبنية	(ج) الأسنان الصناعية	(د) الأسنان الحديدية